



**“Meditazione su cosa ci ha lasciato
questa esperienza (pandemia)”**

GIORNATA dei COLLEGAMENTI settore D
domenica 4 ottobre 2020

SERMIG Arsenale dell'Armonia - Eremo
Str. della Vetta, 1, 10020 Pecetto Torinese TO



PROGRAMMA

DOMENICA

09.30	Accoglienza
10.00	Preghieria
10.15	Relazioni
11.30	Dovere di sedersi
12.30	Pranzo
14.00	Confronto
15.30	Eucarestia
16.30	Saluti

Coppia Responsabile di Settore

Renata e Antimo QUARTA

Coppie di Collegamento

Chiara e Carlo BERTOTTO → Marzia e Marco CASTELLANO
Cristiana e Luca GIANNETTO → Simona e Marco MARMOTTI
Bruna e Giovanni SICA
Raffaella e Antonio TOLVE

CANTO DI INIZIO

E' BELLO LODARTI

Rit. È bello cantare il tuo amore
È bello lodare il tuo nome
È bello cantare il tuo amore
È bello lodarti, Signore
È bello cantare a Te

Tu che sei l'amore infinito
Che neppure il cielo può contenere
Ti sei fatto uomo
Tu sei venuto qui
Ad abitare in mezzo a noi, allora

Rit.

Tu che conti tutte le stelle
E le chiami ad una ad una per nome
Da mille sentieri
Ci hai radunati qui
Ci hai chiamati figli tuoi, allora

Rit.

È bello lodarti (È bello lodarti)

PREGHIERA DI APERTURA

Matteo 15, 21-28

Partito di là, Gesù si ritirò verso la zona di Tiro e di Sidone. **22** Ed ecco, una donna cananea, che veniva da quella regione, si mise a gridare: «Pietà di me, Signore, figlio di Davide! Mia figlia è molto tormentata da un demonio». **23** Ma egli non le rivo lse neppure una parola. Allora i suoi discepoli gli si avvicinarono e lo implorarono: «Esaudiscila, perché ci viene dietro gridando!». **24** Egli r ispose: «Non sono stato mandato se non alle pecore perdute della casa d'Israele». **25** Ma quella si avvicinò e si prostrò dinanzi a lui, dicendo: «Signore, aiutami!». **26** Ed egli rispose: «Non è bene prendere il pane dei figli e gettarlo ai cagnolini». **27** «È vero, Signore - disse la donna -, eppure i cagnolini mangiano le briciole che cadono dalla tavola dei loro padroni». **28** Allora Gesù le replicò: «Donna, grande è la tua fede! Avvenga per te come desideri». E da quell'istante sua figlia fu guarita.

SALMO 40

Salmo. Di Davide.

D Beato l'uomo che ha cura del debole,
nel giorno della sventura il Signore lo libera.

U Veglierà su di lui il Signore,
lo farà vivere beato sulla terra,
non lo abbandonerà alle brame dei nemici.

D Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore;
gli darai sollievo nella sua malattia.

U Io ho detto: «Pietà di me, Signore;
risanami, contro di te ho peccato».

D I nemici mi augurano il male:
«Quando morirà e perirà il suo nome?».

U Chi viene a visitarmi dice il falso,
il suo cuore accumula malizia
e uscito fuori parla.

D Contro di me sussurrano insieme i miei nemici,
contro di me pensano il male:

U «Un morbo maligno su di lui si è abbattuto,
da dove si è steso non potrà rialzarsi».

D Anche l'amico in cui confidavo,
anche lui, che mangiava il mio pane,
alza contro di me il suo calcagno.

U Ma tu, Signore, abbi pietà e sollevami,
che io li possa ripagare.

D Da questo saprò che tu mi ami
se non trionfa su di me il mio nemico;

U per la mia integrità tu mi sostieni,
mi fai stare alla tua presenza per sempre.

D Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele,
da sempre e per sempre. Amen, amen.

PROPOSTE DI RIFLESSIONE E CONFRONTO PER IL LAVORO DI COPPIA E DI GRUPPO

Durante questi mesi di emergenza sanitaria abbiamo tutti vissuto molte emozioni.

Abbiamo scoperto in noi stessi e nella nostra coppia, delle reazioni nuove? Come possono diventare una risorsa personale o per la coppia e per la vita?

Cosa ci fa paura di questa vicenda? Dove troviamo aiuto e conforto?

La nostra spiritualità personale e di coppia è cambiata in questa vicenda così difficile da capire e definire? Ci siamo lasciati guidare dalle sole nostre forze o anche dalla Fede e dalla Speranza? Che spazio abbiamo dato alla Carità?

Il digiuno quaresimale si è tradotto quest'anno in molte rinunce: non poter incontrare e abbracciare i propri cari e gli amici, magari sofferenti, rinuncia ai momenti liturgici in Chiesa, per molti rinuncia del lavoro o della presenza sul posto di lavoro o aumento di lavoro, per tutti la mancanza della normalità.

La nostra coppia è uscita rinsaldata o indebolita da tutto questo?

Con l'emergenza coronavirus ecco nuovi poveri, nuove esigenze, ci dobbiamo mettere la mascherina, ma come evitiamo che ci nasconda dal nostro prossimo?

Questa esperienza è stata per noi una lezione!!

Ci ha offerto una differente prospettiva del mondo e della nostra realtà?

Ci porta a desiderare e progettare cambiamenti anche radicali o abbiamo solo voglia di riprendere come prima?

EUCARESTIA

Inizio

COME TU MI VUOI

Eccomi Signor, vengo a te mio Re
Che si compia in me la tua volontà
Eccomi Signor vengo a te mio Dio
Plasma il cuore mio e di te vivrò
Se tu lo vuoi Signore manda me e il tuo nome annuncerò

Come tu mi vuoi, io sarò
Dove tu mi vuoi, io andrò
Questa vita io voglio donarla a te
Per dar gloria al tuo nome mio Re

Come tu mi vuoi, io sarò
Dove tu mi vuoi, io andrò
Se mi guida il tuo amore paura non ho
Per sempre io sarò, come tu mi vuoi

Eccomi Signor, vengo a te mio Re
Che si compia in me la tua volontà
Eccomi Signor, vengo a te mio Dio
Plasma il cuore mio e di te vivrò
Tra le tue mani mai più vacillerò
E strumento tuo sarò

Come tu mi vuoi, io sarò
Dove tu mi vuoi, io andrò
Questa vita io voglio...

Acclamazione al Vangelo

LA NOSTRA FESTA NON DEVE FINIRE

Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia,
alleluia, alleluia, alleluia!

Passeranno i cieli e passerà la terra,
la sua Parola non passerà! Alleluia,
alleluia!

Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia,
alleluia, alleluia, alleluia!

Offertorio

NEBBIA E FREDDO

Benedetto tu, Signore,
benedetto tu nei secoli
benedetto tu, Signore.

Prendi da queste mani il pane
che offriamo a te,
Fanne cibo che porterà la vita tua RIT.

prendi da queste mani il vino
che offriamo a te,
fanne linfa che porterà l' eternità.

Queste nostre offerte, accoglile, Signore,
e saranno offerte pure.
Questo nostro mondo accogli, o Signore,
e saranno cieli e terre
che tu farai, nuovi. RIT.

prendi da queste mani il cuore
che offriamo a te,
fanne dono che porterà la vita tua.

Santo

SANTO BONFITTO

santo, santo, santo il signore dio dell'universo
i cieli e la terra sono pieni della tua gloria.

osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.

benedetto colui che viene nel nome del signore

osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.

i cieli e la terra sono pieni della tua gloria.

osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli

Comunione

PANE DEL CIELO

Pane del cielo
Sei tu, Gesù
Via d'amore
Tu ci fai come te
Pane del cielo
Sei tu, Gesù
Via d'amore
Tu ci fai come te
No, non è rimasta fredda la terra
Tu sei rimasto con noi
Per nutrirci di te
Pane di vita
Ed infiammare col tuo amore
Tutta l'umanità
Pane del cielo
Sei tu, Gesù
Via d'amore
Tu ci fai come te
Sì, il cielo è qui su questa terra
Tu sei rimasto con noi
Ma ci porti con te
Nella tua casa
Dove vivremo insieme a te
Tutta l'eternità
Pane del cielo
Sei Tu, Gesù
Via d'amore
Tu ci...

Fine

LA MIA ANIMA CANTA

La mia anima canta la grandezza del Signore,
il mio spirito esulta in Dio mio Salvatore.
Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata
in eterno ogni creatura mi chiamerà beata.

La mia gioia è nel Signore che ha compiuto grandi cose in
me.
La mia lode al Dio fedele che ha soccorso il suo popolo e
non
ha dimenticato le sue promesse d'amore.

Ha disperso i superbi nei pensieri inconfessabili,
ha depresso i potenti, ha risollevato gli umili,
ha saziato gli affamati e aperto ai ricchi le mani